# 2024年（心理社工）考试试卷

考试时间：60分钟 共计：50道题 考试总分：100分（每题2分）

学 号： 姓名： 身份证号码：

监 考： 阅卷人： 分数：

**第1题：**以下哪一项开始作为社会治理的方法出现在我国的大政方针中？（ ）

1. 化解矛盾 B.心理干预 C.社区调解 D.志愿服务

**第2题：**以下内容中，首次在国家政策文件中出现的是（ ）。  
A.健全法律援助体系和服务机制。B.健全社会心理服务体系和疏导机制、危机干预机制。  
C.健全社区服务体系和管理机制。D.健全志愿服务体系和激励机制。

**第3题：**2022年8月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《“十四五”文化发展规划》提出，健全社会心理服务体系和疏导机制、危机干预机制，塑造（ ）的社会心态。

A.积极乐观、勇敢无畏、团结奋进B.自尊自信、理性平和、积极向上  
C.乐观开朗、奋发有为、拼搏进取D.自信自强、沉稳冷静、开拓创新

**第4题：**2023年4月，教育部等十七部门印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知，提出了新时代学生心理健康工作的主要任务，以下哪一项是主要任务之一？（ ）  
A.加强体育教育 B.心理健康教育 C.强化艺术教育 D.推进劳动教育

**第5题：**根据《世界卫生组织宪章》，全面健康包括以下哪些方面？  
A.躯体健康和心理健康B.心理健康和社会功能健康  
C.躯体健康、心理健康和社会功能健康D.躯体健康、心理健康和道德健康

**第6题：**社会心理服务体系的提出体现了国家与政府的目标，推进社会治理现代化，实现社会安定和谐进步，实现（）的重要时代趋势。

A.和谐中国、美丽中国、幸福中国B.健康中国、平安中国、幸福中国

C.富强中国、民主中国、文明中国D.绿色中国、创新中国、开放中国

**第7题：**社会心理服务体系是基于中国国情和文化，在政策规范引领下，运用心理学、社会工作等学科的理论与方法，积极主动预防和解决个体、群体与社会层面的各类问题，提升社会治理效能和民众幸福感，形成的（）社会支持系统。

A.全方位、全周期、多元化B.多角度、全流程、多样化

C.多方面、全过程、多类型D.多维度、全时段、多形式

**第8题：**“社会心理服务体系建设”中“社会”是指（）。

A.服务特定人群B.服务对象为全社会、全人群、各领域

C.服务部分领域D.服务少数群体

**第9题：**“社会心理服务体系建设”中“心理”是指

A.以医疗手段为主B.以心理专业理论技术为主，兼容多领域知识技能

C.以教育手段为主D.以法律手段为主

**第10题：**“社会心理服务体系建设”中“服务”是指（）。

1. 以盈利为目的 B.全心全意为人民服务 C.为特定群体服务 D.服务内容单一

**第11题：**“社会心理服务体系建设”中“体系”是指（）。

A.缺乏系统性B.搭建全方位、全周期、多元化的社会支持系统

C.体系单一D.体系不完整

**第12题：**“社会心理服务体系建设”中“建设”是指（）。

A.没有明确目标B.提升社会治理效能和民众幸福感

C.目标不清晰D.建设内容局限

**第13题：**在健康中国层面，社会心理服务体系的重要目标是（）。  
A.防治身心疾病B.减少身心问题C.维护身心健康D.提升身心素质

**第14题：**三年试点期间，我国社会心理服务体系建设朝着哪些方向发展？（）  
A.片面、低质量、缺乏活力  
B.更加全面、更高质量、更富活力  
C.停滞不前、毫无发展方向  
D.混乱无序、没有明确方向

**第15题：**各地区在社会治理中运用社会心理服务体系的主要目的是（）。

A.增加社会治理的难度B.使社会治理缺乏温度和温情

C.让社会治理更有温度、更具温情，实现人性化、科学化社会治理

D.忽视个体、群体与社会层面的问题

**第16题：**以下关于我国社会心理服务体系建设的说法错误的是（）。

A.经过三年试点取得长足进展，不存在任何不足

B.部分地区存在对社会心理服务体系认识不足的情况

C.部分地区在工作机制和部门联动方面存在问题

D.一些地区缺乏强有力的考核与评价机制，联动工作机制运行疲软

**第17题：**社会心理服务体系建设以（）为中心。  
A.以政府为中心B.以经济发展为中心C.以人民为中心D.以社会稳定为中心

**第18题：**社会心理服务体系建设要与（）相结合。

A.中国具体实际及中华优秀传统文化B.西方理论及文化

C.单一学科理论D.经济发展目标

**第19题：**社会心理服务体系建设的三个分类（兼顾）包括（）。

A.事前、事中、事后兼顾

B.普遍性、特殊性、个别性兼顾

C.理论性、实践性、创新性兼顾

D.政府主导、社会参与、个人配合兼顾

**第20题：**以下哪个系统在社会心理服务体系建设中起到协调与推进作用？（）

A.机关企事业单位系统B.学校教育系统C.医疗卫生系统D.基层社区及农村系统

**第21题：**以下哪种行为有助于个体保持心理健康？（）

A. 长期熬夜工作B. 每天进行适量运动

C. 过度饮酒D. 经常独处，不与他人交流

**第22题：**当个体感到焦虑时，以下哪种方法不太恰当？（）

A. 深呼吸放松B. 不停抱怨C. 进行冥想D. 做自己喜欢的事情转移注意力

**第23题：**个体出现以下哪种情况可能需要关注心理健康？（）

A. 偶尔忘记事情B. 连续几天失眠C. 偶尔感到疲劳D. 不小心打破一个杯子后感到懊恼

**第24题：**以下哪种心理品质对个体应对挫折最有帮助？（）

A. 敏感脆弱B. 乐观积极C. 悲观消极D. 自私自利

**第25题：**个体通过哪种方式可以更好地了解自己的心理状态？（）

A. 自我反思B. 避免思考自己的问题C. 听从他人对自己的评价D. 从不表达自己的情感

**第26题：**社会心理服务体系建设的核心是？（）

A. 政府主导B. 党委领导C. 专业支持D. 群众受益

**第27题：**社会心理服务体系建设应遵循的原则不包括？（）

A. 注重经济效益B. 坚持预防为主C. 突出重点D. 注重实效

**第28题：**以下哪个场所不属于社会心理服务场所？（）

A. 学校心理咨询室B. 商场休息区C. 社区心理服务工作站D. 机关单位心理辅导室

**第29题：**社会心理服务体系建设对个人的好处不包括？（）

A. 提高幸福感B. 增强抗压能力C. 增加收入D. 促进身心健康

**第30题：**社会心理服务工作者不包括以下哪种人员？（）

A. 心理咨询师B. 医生C. 教师D. 快递员

**第31题：**中小学校开展心理健康教育活动的目的是？（）

1. 提高学生学习成绩B. 促进学生身心可持续发展

C. 减少学生的课外活动时间D. 让学生服从老师管理

**第32题：**对留守儿童和流动儿童的心理健康应给予？（）

A. 忽视B. 部分关注C. 充分关注D. 偶尔关注

**第33题：**学前教育机构应当关注和满足儿童的？（）

A. 物质需求B. 心理发展需要C. 学习成绩要求D. 娱乐需求

**第34题：**儿童青少年自杀预防需要？（）

A. 家庭、学校、社会共同努力B. 只靠学校教育

C. 完全由家长负责D. 学生自己解决

**第35题：**广大教职工应通过学习心理健康知识与照护技能培育学生的？（）

A. 考试能力B. 竞争意识C. 积极乐观的心理品质D. 消费观念

**第36题：**老年人在退休后容易出现的心理问题不包括？（）

A. 兴奋B. 孤独C. 焦虑D. 抑郁

**第37题：**为老年人提供社会心理服务可以利用哪些平台？（）

A. 老年大学、老年活动中心B. 酒吧、KTV

C. 游戏厅D. 网吧

**第38题：**针对孕产期、更年期妇女，社区、单位应加强？（）

A. 工作安排B. 心理关怀C. 业绩考核D. 批评教育

**第39题：**残疾人可能因身体缺陷产生？（）

A. 自豪感B. 自卑感C. 优越感D. 满足感

**第40题：**为残疾人提供心理服务可以发挥哪些组织的作用？（）

A. 社区康复协调员、助残社会组织B. 商业协会

C. 体育俱乐部D. 美食协会

**第41题：**重大突发事件可能对民众心理健康造成什么影响？（）

A. 积极影响B. 没有影响

C. 不同程度的负面影响D. 只影响身体不影响心理

**第42题：**重大突发事件发生后，各级政府部门应尽快建立并启动？（）

A. 庆祝活动B. 危机干预机制

C. 商业促销活动D. 旅游推广活动

**第43题：**危机事件心理救援原则不包括？（）

A. 立即解决所有问题B. 分阶段进行心理干预

C. 关注不同阶段的心理需求D. 根据阶段调整干预重点

**第44题：**重大突发事件后，心理服务的目的是？（）

A. 忽视民众感受B. 帮助民众应对困难和危机，恢复正常生产生活秩序

C. 增加民众负担D. 让民众更加焦虑

**第45题：**各级各部门干部学习了解民众经历重大突发事件后的心理特点和危机干预原则的目的是？（）

A. 无目的B. 为了完成任务

C. 促进心理危机干预工作有效开展D. 显示自己的知识水平

**第46题：**对心理高危人群应采取的措施不包括？（）

A. 忽视不管B. 事前预防C. 事中干预D. 事后矫正

**第47题：**特殊人群社会心理服务的目的是？（）

A. 制造矛盾B. 帮助其重新回归正常生活

C. 让他们更加孤立D. 增加社会负担

**第48题：**对哪些特殊人群需要提供心理健康服务？（）

A. 空巢、丧偶、失独、留守老年人等B. 身体健康的年轻人

C. 成功人士D. 富裕家庭的孩子

**第49题：**关注特殊人群心理问题的意义是？（）

A. 增加社会不稳定因素B. 以 “心防” 助力社会稳定与社会安全

C. 浪费社会资源D. 没有意义

**第50题：**针对特殊人群的心理服务场所应配备什么？（）

A. 娱乐设施B. 专业人员C. 美食D. 奢侈品